

PSE1

Premiers Secours en Equipe de Niveau 1

Public concerné

Tout public âgé de 16 ans minimum

Prérequis : aucun

Renseignements pratiques

Durée : 35 heures

Participants : 6 à 18 stagiaires

Attestation : Certificat de Compétences P.S.E. 1

Actualisation : Formation Continue 6h/an

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, Défibrillateur, valise pédagogique et Mannequins, salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 2 formateurs Premiers Secours à jour de leur formation continue pour un groupe de 6 à 12, 3 pour 13 à 18.

Evaluation : Formative, Certificative + QCM

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage, et valider à minima 12/20 QCM et 6 Compétences de niveau B

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques).

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp76.com

Grand Public : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp76.com

Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret P.S.E.1

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Déroulé pédagogique

- **Accueil et Présentation** du formateur et du programme de la formation
- **Cadre juridique**
 - ✓ Les différents intervenants, l'équipage vsav, rôle de l'équipage.
- **Protection et sécurité**
 - ✓ La Sécurité en intervention.
- **Hygiène et asepsie**
 - ✓ Accident exposition à un risque viral, risque infectieux et précautions particulières.
- **Les bilans**
 - ✓ Le bilan circonstanciel, vital, complémentaire médical, complémentaire traumatique, la surveillance.
- **La victime s'étouffe**
 - ✓ L'obstruction aiguë et grave des voies aériennes.
- **Les hémorragies**
 - ✓ Les hémorragies externes, extériorisées, section de membre.
- **La victime inconsciente**
 - ✓ La personne inconsciente qui respire.
- **L'arrêt cardiaque**
 - ✓ L'arrêt cardiaque seul et en équipe.
- **Les détresses**
 - ✓ La détresse neurologique, respiratoire, circulatoire.
- **Le relevage**
 - ✓ Technique du pont simple.
- **Atteintes traumatiques**
 - ✓ Les plaies, les brûlures, les fractures, entorses, et luxations.
- **Relevage et brancardage**
 - ✓ Initiation aux techniques de relevages et brancardages.
- **Malaise et maladie**
- **La noyade**
- **S.M.V.**
 - ✓ Situations particulières et repérage en cas de nombreuses victimes.
- **Mises en situation : 16 h**

Renseignements

UNION DÉPARTEMENTALE DES SAPEURS POMPIERS
DE LA SEINE MARITIME – UDSP76

2 Bis Rue du Colonel Trupel – 76190 YVETOT
02.32.70.44.35 – udsp76@gmail.com - www.udsp76.com

Habilitation FNSPF : PSE1-AN75-PSE1-184-29

SIRET : 78 112 44 09 000 25 - **Code APE** : 949 9 Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Normandie –
Préfet de la Seine-Maritime sous le numéro : 7693013 A

V.5 – 10 avril 2026

