

MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences en Sauveteur Secouriste du Travail

Public concerné

Tout public
Prérequis : S.S.T.

Renseignements pratiques

Durée : 7 h
Participants : 4 à 10 stagiaires
Attestation : Certificat de Compétences S.S.T
Actualisation : Maintien des Acquis et des Compétences 7h /24 mois

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, Défibrillateur, valise pédagogique et Mannequins, salle spacieuse, chaises...

Intervenant : 1 formateur SST à jour de sa formation continue.

Evaluation : Formative et Certificative

Validation : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage, épreuves certificatives selon le document de référence INRS en vigueur

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques).

Inter-entreprises : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp76.com

Grand Public : Dates consultables sur notre site internet : www.udsp76.com

Documentation

Chaque participant reçoit :
- ED INRS

Renseignements

UNION DÉPARTEMENTALE DES SAPEURS POMPIERS
DE LA SEINE MARITIME – UDSP76

2 Bis Rue du Colonel Trupel – 76190 YVETOT
02.32.70.44.35 – udsp76@gmail.com - www.udsp76.com

N° Habilitation INRS FNSPF : 102 2997/2016/SST-01/O/CN

SIRET : 78 112 44 09 000 25 - Code APE : 949 9 Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Normandie –
Préfet de la Seine-Maritime sous le numéro : 7693013 A

V.5 – 10 Avril 2026

Objectifs

De maintenir à jour et renforcer les compétences du sauveteur secouriste du travail, d'aborder l'actualité et/ou l'organisation de l'entreprise, d'amener des réponses aux questions et attentes des SST.

Déroulé pédagogique

- **Accueil et Présentation** du formateur et du programme de la formation, Tour de table, attentes de candidats.

Domaine de Compétences 1 :

Intervenir face à une situation d'accident de travail.

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Protéger de manière adaptée.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime.
- Secourir la victime de manière appropriée.

Domaine de Compétences 2 :

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

Approche pédagogique libre qui reste à l'appréciation du formateur (quizz, jeux, mises en situations professionnelles, ...)

- **Epreuves Certificatives : 1 h**
- **Réponses aux questions, clôture formation**

