

PSC 1 Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum **Prérequis :** Aucun

Renseignements pratiques

Durée: 7 heures (1 journée) **Participants**: 6 à 10 stagiaires

Attestation : Certificat de Compétences P.S.C.1 **Actualisation :** conseillée tous les 3 ans

Moyens pédagogiques

Matériel: Vidéoprojecteur, Défibrillateur, valise pédagogique et Mannequins, salle spacieuse, chaises...

Intervenant: 1 formateur PSC ou SST à jour de sa formation continue.

Evaluation: Formative à visée Certificative

Validation: Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage.

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques).

Inter-entreprises: Dates consultables sur notre site internet: www.udsp76.com

Grand Public: Dates consultables sur notre site internet: www.udsp76.com

Documentation

Chaque participant reçoit:

- 1 livret P.S.C.1

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Déroulé pédagogique

- Accueil et Présentation du formateur et du programme de la formation
- Le citoyen de sécurité civile

• La protection et l'alerte

- ✓ Identifier et agir face à un danger contrôlable ou non contrôlable.
- ✓ Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- ✓ Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté.
- Identifier un signal d'alerte aux populations et les mesures adaptées.
 Suivre les mesures en situation de maladie infectieuse et contagieuse.
- ✓ Savoir se protéger en situation de menace collective.

Les malaises

- ✓ Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- ✓ Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire.

• Perte de connaissance

- ✓ Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime.
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire.

• Arrêt cardiaque

- ✓ Prendre en charge une victime de tout âge en arrêt cardiaque.
- ✓ Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (R.C.P.) précoce.
- ✓ Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à une R.C.P.

Obstruction des voies aériennes

- ✓ Identifier l'obstruction grave et aigue des voies aériennes totale ou partielle.
- ✓ Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson.
- ✓ Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

• Traumatismes – Brûlures – Plaies – Hémorragies

- ✓ Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte.
- ✓ Identifier la gravité d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée.
- ✓ Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime en position d'attente adaptée.
- $\checkmark\,$ Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.
- Réponses aux questions, clôture formation

Renseignements

UNION DEPARTEMENTALE DES SAPEURS POMPIERS DE LA SEINE MARITIME – UDSP76

2 Bis Rue du Colonel Trupel – 76190 YVETOT 02.32.70.44.35 – udsp76@wanadoo.fr - www.udsp76.com

N° agrément FNSPF: PSC1-1101 P 75 du 11 janvier 2021

SIRET: 78 112 44 09 000 25 - Code APE: 949 9 Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Normandie – Préfet de la Seine-Maritime sous le numéro : 7693013 A

V.4- 1^{er} janvier 2023

