

## FORMATION G.Q.S.

## Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

## Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum

**Prérequis** : Aucun

## Renseignements pratiques

**Durée** : environ 2 heures

**Participants** : 6 à 15 stagiaires

**Attestation** : modèle fournit par l'état

**Actualisation** : conseillée tous les 3 ans

## Moyens pédagogiques

**Matériel** : Vidéoprojecteur, Défibrillateur, valise pédagogique et Mannequins, salle spacieuse, chaises...

**Intervenant** : 1 formateur PSC ou SST à jour de sa formation continue

**Evaluation** : Ø

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage.

## Planification

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques).

**Inter-entreprises** : Dates consultables sur notre site internet : [www.udsp76.com](http://www.udsp76.com)

**Grand Public** : Dates consultables sur notre site internet : [www.udsp76.com](http://www.udsp76.com)

## Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret GQS

## Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

## Déroulé pédagogique

- **Accueil et Présentation** du formateur et du programme de la formation : **(5 minutes)**
- **La protection** : **(15 minutes)**  
Les accidents de la vie courante.  
Identifier et agir face à un **Danger**.  
Attaque terroriste
- **L'alerte** : **(10 minutes)**  
Connaitre le numéro et le rôle des différents services de secours, contenu d'un message pour l'alerte d'un service de secours.
- **Les hémorragies** : **(30 minutes)**  
Reconnaitre une hémorragie.  
Action de secours sur une hémorragie.
- **Les positions d'attentes** : **(10 minutes)**  
Installer une victime en position d'attente en fonction de son état. (Plaies thoracique, abdominale, et mise sur le côté).
- **L'arrêt cardiaque chez l'adulte** : **(30 minutes)**  
Prise en charge d'un arrêt cardiaque chez l'adulte SANS ventilation artificielle.
- **Le défibrillateur automatisé externe** : **(25 minutes)**
- **Réponses aux questions, clôture formation** : **(5 minutes)**

## Renseignements

UNION DÉPARTEMENTALE DES SAPEURS POMPIERS  
DE LA SEINE-MARITIME – UDSP76

2 Bis Rue du Colonel Trupel – 76190 YVETOT  
02.32.70.44.35 – [udsp76@wanadoo.fr](mailto:udsp76@wanadoo.fr) - [www.udsp76.com](http://www.udsp76.com)

N° agrément FNSPF : PSC1 – 1712 B 10 du 11/12/2017

SIRET : 78 112 44 09 000 25 - Code APE : 949 9 Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Normandie –  
Préfet de la Seine-Maritime sous le numéro : 7693013 A

